

Waffentag

Auffahrt: Donnerstag, 10. Mai 2018

Jetzt anmelden
und dein Platz
reservieren!

Unsere Waffenkurse sind für **Neueinsteiger**
und **Fortgeschrittene** geeignet!

Programm von/-bis	Trainingsplan Waffen	
09:00 - 10:00	Nan Dao - Breitschwert	
10:15 - 11:15	Pu Dao - Hellebarde	
11:30 - 12:30	Neunteilige Peitsche	
13:00 - 14:00	Lo Far Kuan - Südstock	
14:15 - 15:15	Süd Pin Do - Säbel	
15:30 - 16:30	Fächer Fengshàn	



Du lernst...

- das korrekte Handling einer Waffe kennen
- wie eine Waffe richtig eingesetzt wird
- Grundformen und Bewegungsabläufe
- die Namen der verschiedenen Waffen auf Chinesisch
- Selbstverteidigungstechniken mit Stock, Schwert, etc.

Preise

Tageskurs: **CHF 150.-**

Kurskärtli kann abgestempelt werden

einzelne Kurse: **CHF 25.-**

Kurskärtli kann abgestempelt werden

Offizielle Chin-Woo Trainingskleider mitbringen

➔ Nach erfolgter Anmeldung ist das Kursgeld fällig. Bei einer Abmeldung hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf eine Rückerstattung. Abmeldung gemäss AGB auf www.EnergieOase.ch

Kursbetrag beim nächsten Training bar bezahlen!

EnergieOase.ch Chin-Woo 會武精