

# Kung-Fu Trainingsweekend

24. - 25. Nov. 2018 in Saigenelégier

Für alle möglich

Keine Leistungsstufen

Ideal für Anfänger

Prüfungsvorbereitung

Traiditionelles Kung-Fu

Waffentraining

Sanda & WuShu Training

## Erlebnistraining...

Das Trainingslager in Saigenelégier verspricht intensive Kung-Fu Lektionen mit den traditionellen Chin-Woo Formen, dem Langstock und Säbel. Spezielle Kick- und Handtechniken sowie WuShu Grundkenntnisse und Sanda sind ein grosser Teil des erlebnisreichen Unterrichts.

Das Trainingsweekend ist unter anderem auch eine optimale Vorbereitung für die bevorstehenden Prüfungen, um das bestehende Wissen zu vertiefen. Wer seine geistige und mentale Ebene in Einklang bringen möchte, findet an diesem Weekend jede Menge Spass!

- + Inkl. Essen, Training und Übernachtung im Massnlager
- + Eigener Schlafsack mitnehmen (Massnlager)
- + Vergünstigter Eintrittspreis fürs Hallenbad

### Preise Massnlager

Erwachsene ab 16 Jahre	Fr. 238.-
Kinder 12 bis 16 Jahre	Fr. 188.-
Kinder bis 12 Jahre	Fr. 168.-

*Anmeldungen ohne Vermerk werden automatisch im Massnlager eingeteilt!*

### Standort

Centre de Loisirs  
Hotel cristal - wellness  
Chemin des Sports 10  
2350 Saigenelégier

Gratis Parkplatz für Hotelgäste



**Anmeldung:** [info@energieoase.ch](mailto:info@energieoase.ch) oder 033 520 75 00 Platzreservierung erfolgt nur durch Barzahlung, gemäss AGB der EnergieOase®

**Wichtig:** Nach erfolgter Anmeldung ist das Kursgeld fällig. Bei einer Abmeldung hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf eine Rückerstattung. Abmeldung gemäss AGB auf [www.EnergieOase.ch](http://www.EnergieOase.ch)

**EnergieOase.ch** Chin-Woo 會武精